

Fitxes de rol

La meua història, la teua història+

En Pere i l'Àlex fa temps que són amics. Avui són al pati jugant a pilota, juguen a bàsquet i se'n passen bé. Al cap d'una estoneta en Pere proposa canviar de joc i jugar a futbol, l'Àlex no vol. Davant la negativa de l'Àlex en Pere agafa la pilota propietat de l'Àlex i se'n va a buscar algú altre per a jugar deixant l'Àlex sol.

Alex:

A tu t'agrada molt el bàsquet, jugues en un equip i se'n dóna molt bé, ets molt bo encistellant i és l'única cosa en que sempre t'escullen entre els primers. En canvi en futbol gairebé mai fas gols i tavorreixes. Saps que a en Pere li agrada més el futbol, però ahir ja es va jugar a futbol i no tens ganes de tornar-hi, tot i que no havíeu pactat res, creus que avui toca jugar a bàsquet.

El Pere és un bon amic teu, sou veïns i fa molt temps que us coneixeu. Tu no tens gaires amics i contes molt amb ell, ets tímid i et costa fer-te amb el grup.

T'has enfadat perquè en Pere se'n endu la pilota sense dir-te res i t'ha deixat sol. Et sents dolgut i decebut.

Fitxes de rol

La meua història, la teua història+

En Pere i l'Àlex fa temps que són amics. Avui són al pati jugant a pilota, juguen a bàsquet i s'ho passen bé. Al cap d'una estoneta en Pere proposa canviar de joc i jugar a futbol, l'Àlex no vol. Davant la negativa de l'Àlex en Pere agafa la pilota propietat de l'Àlex i se'n va a buscar algú altre per a jugar deixant l'Àlex sol.

Pere

A tu t'agrada el futbol, tot i que se'ns donen bé tots els esports el futbol és el preferit. Tens una mala ratxa de bàsquet, avui no has aconseguit encistellar gairebé cap pilota i això t'ennrabia. Li has dit tres cops a l'Àlex de canviar de joc i no hi ha manera, ell només vol jugar a bàsquet.

A la classe tens molts amics. L'Àlex és un bo n amic teu, dels millors, sou veïns i fa molt temps que us coneixeu. T'agrada jugar amb l'Àlex però et molesta que sigui tan tímid amb els altres companys.

Finalment decideixes agafar la pilota i anar a buscar als altres companys per jugar a futbol, tu has demanat la pilota a la monitora i per tant tu tens dret a decidir a què jugar.

Fitxes de rol

La meua història, la teua història+

En Pere i l'Àlex fa temps que són amics. Avui són al pati jugant a pilota, juguen a bàsquet i són passant bé. Al cap d'una estoneta en Pere proposa canviar de joc i jugar a futbol, l'Àlex no vol. Davant la negativa de l'Àlex en Pere agafa la pilota propietat de l'Àlex i se'n va a buscar algú altre per a jugar deixant l'Àlex sol.

Observador

Observa als teus companys. La teua missió és observar-los i anotar aquelles coses que més et cridin l'atenció:

La persona que escolta:

Fa preguntes? Quin tipus de preguntes?

Faciliten que l'altre s'expliqui millor o distorsionen la conversa?

Com gesticula? Com utilitza la mirada?

Què fa amb els silencis? Recapitula i ajuda a situar l'altre?

Parla molt? Gens?

Canvia de tema? Parla de si mateix? Treu importància a la preocupació de l'altre? Dóna consells sense que se li demanin? Fa judicis sense que se li demanin? Etc.

Qui parla:

Parla de com se sent i com li afecta a ell el que ha passat? O parla més de l'altre?

Generalitza (tu SEMPRE..., TOTS opinen que tu...) o se centra en els fets concrets que han passat?

Crida? Insulta? Està tranquil?