

Menú:

ESCOLAR

SETEMBRE 2017

TARRAGONA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS AL CURS
2017-18



Dia 12
Espaguetis a la napolitana amb formatge
Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Nectarina

Dia 13
Llenties estofades amb carbassó, pastanaga i ceba
Aletes de pollastre amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 14
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i tomàquet)
Truita de patata amb enciam i cogombre
Meló

Dia 15
Crema de pastanaga amb rostes
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
Sindria

Dia 18
Arròs a la cassola amb pollastre (ceba, pebrot, pèsol, dauets pollastre)
Truita francesa amb enciam i moresc
Prèssec

Dia 19
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i col i flor)
Pilota guisada amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 20
Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 21
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives negres)
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives
Meló

Dia 22 FESTA

Dia 25
Crema de carbassó amb rostes
Llonganissa de porc amb patates xips
Meló

Dia 26
Arròs amb salsa de verdures (pèsols, bajoca, carbassó, ceba, pebrot)
Salmó al forn amb all i julivert amb enciam i olives
Plàtan

Dia 27
Potatge de llegums (ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fesols)
Truita de carbassó amb enciam i tomaquet
Pera

Dia 28
Patata i pèsols
Dauets de pollastre al forn amb salsa de verdures
Sindria

Dia 29
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i alfàbrega)
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga
Gelat

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

RG-86 Rev.02 Ed.01-08-16

Segueix-nos a

 www.facebook.com/c.gestio



Cuina Gestió

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS AL CURS 2017-18



Dia 12
Espaguetis a la napolitana amb formatge

Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga

Nectarina

Dia 13
Llenties estofades amb carbassó, pastanaga
i ceba

Truita francesa
amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 14
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i
tomàquet)
Truita de patata
amb enciam i cogombre

Meló

Dia 15
Crema de pastanaga amb rostes

Peix al forn
a la jardinera

Síndria

Dia 18
Arròs a la cassola (s.pollastre)

Truita a la francesa
amb enciam i moresc

Préssec

Dia 19
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i col i
flor)
Peix al forn
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 20
Macarrons amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i tomàquet

Plàtan

Dia 21
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i
olives negres)
Truita a la francesa
amb enciam i olives

Meló

Dia 22 **FESTA**

Dia 25
Crema de carbassó amb rostes

Truita francesa
amb patates xips

Meló

Dia 26
Arròs amb salsa de verdures
(pèsols, bajoca, ceba i pebrot)
Salmó al forn amb all i julivert
amb enciam i olives

Plàtan

Dia 27
Potatge de llegums
(ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fèsols)
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet

Pera

Dia 28
Patata i pèsols
Peix al forn
amb salsa de verdures

Síndria

Dia 29
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i
alfàbrega)
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga

Gelat

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RS 00 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

