

Menú:

ESCOLAR

SETEMBRE 2017

ESCOLA RIU CLAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS AL CURS 2017-18



Dia 12
Espaguetis a la napolitana amb formatge
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga
Nectarina

Dia 13
Llenties estofades amb carbassó, pastanaga i ceba
Aletes de pollastre amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 14
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i tomàquet)
Truita de patata amb enciam i cogombre
Meló

Dia 15
Crema de pastanaga amb rostes
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
Síndria

Dia 18
Arròs a la cassola amb pollastre (ceba, pebrot, pèsol i dauets de pollastre)
Truita a la francesa amb enciam i moresc
Préssec

Dia 19
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i patata)
Pilota guisada amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 20
Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 21
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives negres)
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives
Meló

Dia 22 FESTA

Dia 25
Crema de carbassó amb rostes
Llonganissa de porc amb patates xips
Meló

Dia 26
Arròs amb salsa de verdures (pèsols, bajoca, ceba i pebrot)
Salmó al forn amb all i julivert amb enciam i olives
Plàtan

Dia 27
Potatge de llegums (ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fèsols)
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28
Patata i pèsols
Dauets de pollastre al forn amb salsa de verdures
Síndria

Dia 29
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i alfàbreça)
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga
Gelats

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

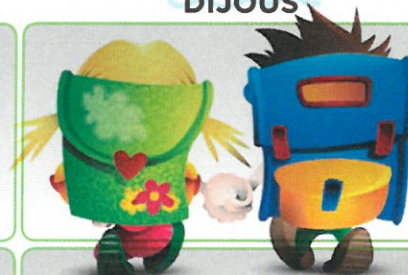
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS AL CURS

2017-18



Dia 18
Arròs a la cassola amb pollastre
(ceba, pebrot, pèsol i dauets de pollastre)
Truita a la francesa
amb enciam i moresc
Préssec

Dia 25
Crema de carbassó amb rostes
Llonganissa de porc
amb patates xips
Meló

Dia 12
Espaguetis a la napolitana amb formatge
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Nectarina

Dia 19
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i patata)
Pilota guisada
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 26
Arròs amb salsa de verdures
(pèsols, bajoca, ceba i pebrot)
Salmó al forn amb all i julivert
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 13
Llenties estofades amb carbassó,
pastanaga i ceba
Aletes de pollastre
amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 20
Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de bacallà
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 27
Potatge de llegums
(ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fèsols)
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 14
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i
tomàquet)
Truita de patata
amb enciam i cogombre
Meló

Dia 21
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i
olives negres)
Cuixa de pollastre al forn
amb enciam i olives
Meló

Dia 28
Patata i pèsols
Dauets de pollastre al forn
amb salsa de verdures
Síndria

Dia 15
Crema de pastanaga amb rostes
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Síndria

Dia 22 FESTA

Dia 29
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i
alfàbrega)
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga
Gelat

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

