

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

# BENVINGUTS AL CURS

## 2017-18



**Dia 11**  
Espaguetis a la napolitana amb formatge  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  
Nectarina

**Dia 12**  
Espaguetis a la napolitana amb formatge  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  
Nectarina

**Dia 13**  
Llenties estofades amb carbassó, pastanaga i ceba  
Aletes de pollastre amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

**Dia 14**  
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i tomàquet)  
Truita de patata amb enciam i cogombre  
Meló

**Dia 15**  
Crema de pastanaga amb rostes  
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera  
Síndria

**Dia 18**  
Arròs a la cassola amb pollastre (ceba, pebrot, pèsol i dauets de pollastre)  
Truita a la francesa amb enciam i moresc  
Préssec

**Dia 19**  
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i patata)  
Pilota guisada amb salsa de xampinyons  
logurt de fruites

**Dia 20**  
Macarrons a la bolonyesa  
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet  
Plàtan

**Dia 21**  
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives negres)  
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives  
Meló

**Dia 22** **FESTA**

**Dia 25**  
Crema de carbassó amb rostes  
Llonganissa de porc amb patates xips  
Meló

**Dia 26**  
Arròs amb salsa de verdures (pèsols, bajoca, ceba i pebrot)  
Salmó al forn amb all i julivert amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 27**  
Potatge de llegums (ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fèsols)  
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet  
Pera

**Dia 28**  
Patata i pèsols  
Dauets de pollastre al forn amb salsa de verdures  
Síndria

**Dia 29**  
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i alfàbreça)  
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga  
Gelats

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

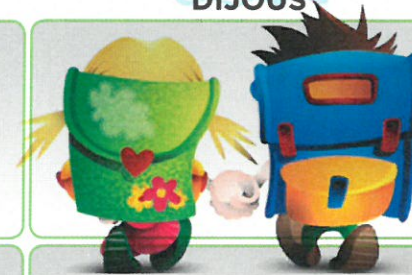
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

# BENVINGUTS AL CURS 2017-18



**Dia 12**  
Espaguetis a la napolitana amb formatge  
  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  
Nectarina

**Dia 13**  
Llenties estofades amb carbassó, pastanaga i ceba  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

**Dia 14**  
Amanida d'arròs (olives, pastanaga i tomàquet)  
Truita de patata amb enciam i cogombre  
Meló

**Dia 15**  
Crema de pastanaga amb rostes  
  
Peix al forn a la jardinera  
Síndria

**Dia 18**  
Arròs a la cassola (s.pollastre)  
  
Truita a la francesa amb enciam i moresc  
Préssec

**Dia 19**  
Minestra tricolor (pastanaga, bajoca i patata)  
  
Peix al forn amb salsa de xampinyons  
logurt de fruites

**Dia 20**  
Macarrons amb tomàquet  
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet  
Plàtan

**Dia 21**  
Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives negres)  
Truita a la francesa amb enciam i olives  
Meló

**Dia 22** **FESTA**

**Dia 25**  
Crema de carbassó amb rostes  
  
Truita francesa amb patates xips  
Meló

**Dia 26**  
Arròs amb salsa de verdures (pèsols, bajoca, ceba i pebrot)  
Salmó al forn amb all i julivert amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 27**  
Potatge de llegums (ceba, tomàquet, pebrot, cigrons i fèsols)  
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet  
Pera

**Dia 28**  
Patata i pèsols  
Peix al forn amb salsa de verdures  
Síndria

**Dia 29**  
Tallarines al pesto (pinyons, formatge i alfàbrega)  
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga  
Gelats

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

